



REGOLAMENTO MTC — PIANO PALESTRA SICURA —



- 1** - E' OBBLIGATORIO DA PARTE DEI VISITATORI IL RILASCIO DEI DATI PERSONALI (NOME, COGNOME E NUMERO DI CELLULARE) PER ACCEDERE ALLA STRUTTURA.
- 2** - L'ACCESSO ALLA STRUTTURA È CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE PREVIA DISINFEZIONE DELLE MANI TRAMITE L'APPOSITO DISPENSER ALL'INGRESSO E PREVIA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA DA PARTE DI UN MEMBRO DELLO STAFF DI MTC.
- 3** - E' OBBLIGATORIO PER I CLIENTI ISCRITTI E NON PRENOTARE IL POSTO ALLA LEZIONE SCELTA TRAMITE L'APPOSITA APP.
- 4** - L'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO SINO AD UN MASSIMO DI 3 PERSONE CONTEMPORANEAMENTE.
- 5** - L'UTILIZZO DELLA DOCCIA È CONSENTITO AD UNA SOLA PERSONA PER VOLTA.
- 6** - E' CONSIGLIABILE IGIENIZZARSI SPESSO LE MANI CON GLI APPOSITI DISPENSER POSTI NEGLI SPOGLIATOI E NEI SERVIZI.
- 7** - È OBBLIGATORIO RIPORRE I PROPRI EFFETTI PERSONALI ALL'INTERNO DI APPOSITE SACCHETTE E RIPORRE IL TUTTO ALL'INTERNO DEGLI ARMADIETTI (SCARPE INCLUSE).
- 8** - NON È CONSENTITO LASCIARE IN ZONE CONDIVISE CON ALTRI CLIENTI GLI INDUMENTI UTILIZZATI PER L'ATTIVITÀ FISICA.
- 9** - E' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA DI PROTEZIONE SIA ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI CHE NELLA ZONA DI ATTESA PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE.
- 10** - È OBBLIGATORIO RIPORRE LA PROPRIA MASCHERINA ALL'INTERNO DI UN SACCHETTO ERMETICO E CONSERVARLA CON CURA SINO AL TERMINE DELL'ATTIVITÀ.
- 11** - AL FINE DI EVITARE ASSEMBRAMENTI È CONSIGLIABILE PERMANERE IL MENO POSSIBILE NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E NELLE DOCCE.
- 12** - E' OBBLIGATORIO CAMBIARE LE SCARPE PRIMA DI ACCEDERE ALLA ZONA DI ALLENAMENTO, SIA NELLA ZONA INDOOR CHE OUTDOOR. SE SPROVVISTI DI SCARPE DI CAMBIO NON SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALLA LEZIONE SCELTA.
- 13** - È NECESSARIO IMPEGNARSI NEL MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA SOCIALE DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ALLENANTI ED IN GENERALE DURANTE LA PERMANENZA NELLA STRUTTURA.
- 14** - NON È CONSENTITO SCAMBIARSI GLI ATTREZZI DURANTE LE ATTIVITÀ ALLENANTI.
- 15** - AL TERMINE DELLA LEZIONE È OBBLIGATORIO IGIENIZZARE AL MEGLIO GLI ATTREZZI UTILIZZATI.