Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
In presenza **Functional Strength** Duilio Frontera Sala 1 **dalle 07:00 alle 07:50**	In presenza **Cross Training** Michela Colombo Sala 1 **dalle 07:00 alle 07:50**	In presenza **Functional Strength** Scopece Ilaria Sala 1 **dalle 07:00 alle 07:50**	In presenza **Functional Boxing Training** Daniele Reggi Sala 1 **dalle 07:00 alle 07:50**	In presenza **TRX** Michela Colombo Sala 1 **dalle 07:00 alle 07:50**	In presenza **TRX** Michela Colombo Sala 1 **dalle 09:00 alle 09:50**	
In presenza **Functional Strength** Duilio Frontera **dalle 13:00 alle 13:50**	In presenza **Super Cross Training** Michela Colombo **dalle 13:00 alle 13:50**	In presenza **Functional Strength** Duilio Frontera Sala 1 **dalle 13:00 alle 13:50**	In presenza **Weightlifting** Scopece Ilaria Sala 1 **dalle 10:00 alle 11:30**	In presenza **Functional Strength** Michela Colombo Sala 1 **dalle 13:00 alle 13:50**	In presenza **Posturale** Michela Colombo Sala 2 **dalle 10:00 alle 10:50**	
In presenza **Strength+** Roberto Russo Sala 2 **dalle 18:30 alle 19:20**	In presenza **Posturale** Michela Colombo Sala 2 **dalle 18:00 alle 18:50**	In presenza **Functional Boxing Training** Daniele Reggi Sala 1 **dalle 18:30 alle 19:20**	In presenza **Indoor Rowing** Duilio Frontera **dalle 13:00 alle 13:50**	In presenza **Cross Training** Michela Colombo Sala 1 **dalle 18:00 alle 18:50**	In presenza **Functional Strength** Duilio Frontera **dalle 10:00 alle 10:50**	
In presenza **Functional Strength** Daniele Reggi Sala 1 **dalle 19:00 alle 19:50**	In presenza **Functional Strength** Duilio Frontera Sala 1 **dalle 18:30 alle 19:20**	In presenza **Power Pilates** Scopece Ilaria **dalle 18:30 alle 19:20**	In presenza **Indoor Rowing** Duilio Frontera **dalle 18:30 alle 19:20**	In presenza **Functional Strength** Michele Vanni **dalle 19:00 alle 19:50**	In presenza **Cross Training** Michela Colombo Sala 1 **dalle 11:00 alle 11:50**	
In presenza **Power Pilates** Michele Vanni Sala 3 **dalle 19:00 alle 19:50**	In presenza **Cross Training** Michela Colombo Sala 2 **dalle 19:00 alle 19:50**	In presenza **Calisthenics** Scopece Ilaria **dalle 19:30 alle 21:00**	In presenza **Cross Training** Michele Vanni Sala 2 **dalle 19:30 alle 20:20**		In presenza **Power Pilates** Michela Colombo Sala 2 **dalle 12:00 alle 12:50**	
In presenza **Calisthenics** Roberto Russo **dalle 19:30 alle 21:00**	In presenza **Weightlifting** Duilio Frontera Sala 1 **dalle 19:30 alle 21:00**	In presenza **Functional Strength** Michele Vanni Sala 1 **dalle 19:30 alle 20:20**	In presenza **Strength+** Duilio Frontera Sala 1 **dalle 19:30 alle 20:20**			
In presenza **Functional Boxing Training** Daniele Reggi Sala 1 **dalle 20:00 alle 20:50**						